



**Vabilo na  
seminar za kmetice**

**Živeti v  
kmetijskem vsakdanu  
in ohraniti življenjsko  
kvaliteto**

Topolšica (SLO)  
od petka, 20.03.2009  
do nedelje, 22. 03. 2009

**referentki:**

**mag. dr. Lucija Kassi  
dr. Marija Stukelj-Novak**

**vodita:**

**dipl. inž. Olga Voglauer  
Vida Obid**

**Petek, 20. 03. 2009**

- 17:00**    prihod v Topolšico
- 18:00**    večerja
- 19:30**    večerna enota – uvod

**Sobota, 21. 03. 2009**

- 09:00**    »Življenjska kvaliteta –  
kaj je to?«  
*mag. dr. Lucija Kassi  
predavnaje in  
delo v skupinah*
- 10:30**    pavza
- 11:00**    »Biti kmetica - poklicni in  
družinski izziv«  
*dipl. inž. Olga Voglauer  
delavnica*
- 12:30**    kosilo

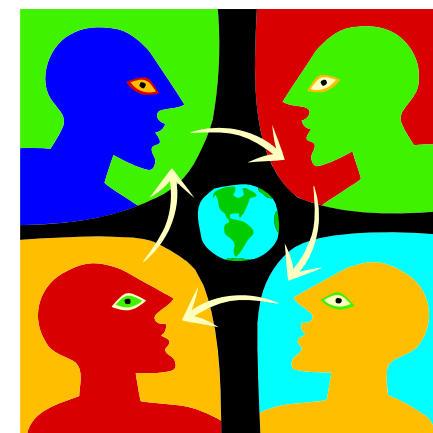
popoldne:

možnosti pogovora z  
**mag. dr. Lucijo Kassi in  
dr. Marijo Stukelj-Novak**  
(prostovoljno)

- 18:00**    večerja

**Nedelja, 22. 03. 2009**

- 9:00**    »Ženske v posebnih situacijah«  
*dr. Marija Stukelj-Novak*  
predavanje
- 10:30**    pavza
- 11:00**    evalvacija in zaključek seminarja
- 12:00**    kosilo
- 14:00**    odhod na Koroško





**Kmečka izobraževalna skupnost**  
Proštijška pot/Propsteiweg 1  
9121 Tinje/Tainach

Mail: office@kisnet.at  
Telefon: 0676 83 555 748

***Prijavni rok:***

**do 15. 03. 2009 pri Vidi Obid**

telefon: 0676 83 555 748

e-mail: vida.obid@kisnet.at

**Zaradi omejitve števila udeleženk in  
velikega povpraševanja je prijava  
veljavna ob vplačilu seminarskega  
prispevka s priloženo položnico.**

***Prispevek:***

**za kmetice: 85,00 €**

**za ne-kmetice: 110 €**

**doplačilo za enoposteljno sobo:  
18,00€**

***Prevoz:***

Iz Koroške je organiziran prevoz z  
avtobusom v Topolšico.

Zbiralne točke bomo sporočile ob  
prijavi.

***Iz vsebine seminarja:***

Kmetice so v okviru svojega delovnega in družinskega vsakdana soočene z različnimi osebnimi izzivi. Direktna povezanost poklicnih obveznosti z družinskim življenjem ter s stanovanjsko situacijo in želja po ohranjanju življenjske kvalitete so vsakdanja polja napetosti. Kjer uspeva ravnovesje med delom, prostim časom in družino, je družinsko podjetje »kmetija« lahko vzgled vsem drugim gospodarskim panogam.

V okviru seminarja se bomo soočale s tematiko, kako ohranjati življenjsko kvaliteto ravno zase in kaj ta pravzaprav je.

Spoznale bomo ponudbe, ki jih nam nudi socialno zavarovanje, kadar pridemo iz ravnovesja in v okviru delavnic ponovno zbudile naše čute za osebno ravnovesje.